

## *Arbeitspapier zur Beurteilung der aktuellen Suizidgefährdung*

**Name Patient:**

**Name Arzt:**

**Datum:**

- **Position auf der Suizidalitätspyramide**

Ruhewunsch / Todeswunsch / Suizidgedanken / Suizidabsichten / konkrete Handlung

- **Suizidfantasien (Ringel)**

„Präsuizidales Syndrom“: Einengung / Aggressionsstau / Phantasien drängen sich auf

- **Entschlusstadium (Pöldinger)**

Phasenhaftes Geschehen: Erwägung / Ambivalenz / Entschluß (= Ruhe vor dem Sturm)

- **pseudostabile Beziehungsgestaltung (Kind)**

interaktionsreiche / interaktionsarme und pseudostabile Arzt-Patient-Beziehung hat prognostische Bed.

- **konkrete Vorbereitungen der Suizidhandlung und der Zeit nach dem Tod**

- **Psychische Befindlichkeit (Hoffnungslosigkeit versus Zukunftspläne)**

- **Kooperationsbereitschaft / Verfügbarkeit professioneller Hilfen**

- **Protektive Ressourcen**

- **Möglicherweise Fragenkatalog PÖLDINGER benutzen**

Je mehr Fragen im Sinne der angegebenen Antwort beantwortet werden, umso höher muß das Suizidrisiko eingeschätzt werden.

1. Haben Sie in letzter Zeit daran denken müssen, sich das Leben zu nehmen?
2. Häufig?
3. Haben Sie auch daran denken müssen, ohne es zu wollen? Haben sich Selbstmordgedanken aufgedrängt?
4. Haben Sie konkrete Ideen, wie Sie es machen würden?
5. Haben Sie Vorbereitungen getroffen?
6. Haben Sie schon zu jemanden über Ihre Selbstmordabsicht gesprochen?
7. Haben Sie einmal einen Selbstmordversuch unternommen?
8. Hat sich in Ihrer Familie oder in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis schon jemand das Leben genommen?
9. Halten Sie Ihre Situation für aussichts- und hoffnungslos?
10. Fällt es Ihnen schwer, an etwas anderes als an Ihre Probleme zu denken?
11. Haben Sie in letzter Zeit weniger Kontakte zu Ihren Verwandten, Bekannten und Freunden?
12. Haben Sie noch Interesse daran, was in Ihrem Beruf und in Ihrer Umgebung vorgeht? Interessieren Sie noch Ihre Hobbies?
13. Haben Sie jemand, mit dem Sie offen und vertraulich über Ihre Probleme sprechen können?
14. Wohnen Sie zusammen mit Familienmitgliedern oder Bekannten?
15. Fühlen Sie sich unter starken familiären oder beruflichen Verpflichtungen stehend?
16. Fühlen Sie sich in einer religiösen bzw. weltanschaulichen Gemeinschaft verwurzelt?

ja	
ja	
ja	
ja	
ja	
ja	
ja	
ja	
ja	
ja	
	nein
	nein
	nein
	nein
	nein

Anzahl entsprechend beantworteter Fragen

Endzahl = max. 16

**Tab. 8: Fragenkatalog zur Abschätzung der Suizidalität (PÖLDINGER) 1982**